

ミャンマー文字練習帳



①

子音

Blank writing lines for practicing Burmese consonants.

作：おーしまサンショ



●文字の書き方

ミャンマー語は3本の線を引いて、その間に1文を書きます。

1

2

3

က ခ ဂ င ဝ ဆ ဇ

1

2

3

ဈ ည တ ထ ဒ ဖ န

1

2

3

ပ ဖ ဗ ဘ ဃ ဝ ရ

1

2

3

လ ဝ သ ဟ ဒ

ㇿ

発音[ka/カ]
名前[カージー]

●発音

無気音。日本語の力行より息を出さずに発音する。

kaのaを発音せずにkだけを発音する感じ。

発音するときにティッシュをくちの前にかざして揺れなければOK。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例

×下に付いてない



×上に付いてない



×端っこが丸くない



×下の枠に入れている

●文字練習





発音[kha/カ]
名前[カーケ]

●発音

有気音。日本語の力行より息を出して発音する。

発音するときにティッシュをくちの前にかざして揺れればOK。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



×端っこが丸まってない



×くっついてない



×下の枠に入れている

●文字練習

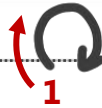




●発音

日本語のガ行と同じように発音する。

●書き順



真ん中の枠に収まる
ようにする

●ダメな例



×端っこが丸まってない



×下の枠に入れている

●文字練習



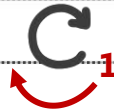
C

発音[nga/ンガァ]
名前[ンガァ]

●発音

鼻濁音。「ン」に続けて「ガギグゲゴ」を発音する。
実は日本語にもある発音で、例えば「還元/かんげん」
をゆっくり言った時の「んげ=nge」はこの発音。

●書き順 英語のCとは書き方が反対なので注意！



真ん中の枠に収
まるようにする

●ダメな例

×端っこが丸まってない



×下の枠に入れている

●文字練習

C C C C C C C C C

C

C



● 単語

① က္က: 発音[ka:/カー] 意味[車 (英語のcar)]

က္က: က္က: က္က: က္က:

② ကို: 発音[ko:/コー] 意味[9]

ကို: ကို: ကို: ကို:

③ ခါ: 発音[kha:/カー] 意味[腰]

ခါ: ခါ: ခါ: ခါ:

④ ခို: 発音[kho:/コー] 意味[ハト]

ခို: ခို: ခို: ခို:

⑤ ဂူ: 発音[gu/グー] 意味[洞窟]

ဂူ: ဂူ: ဂူ: ဂူ:

⑥ ငါ: 発音[nga/ンガー] 意味[俺]

ငါ: ငါ: ငါ: ငါ:

⑦ ငါ: 発音[nga:/ンガァー] 意味[魚]

ငါ: ငါ: ငါ: ငါ:





発音[sa/サ]
名前[サーウ]

●発音

サ行の無気音であるため、本来は日本語のサ行より息を出さないで発音するのだが、最近ではミャンマー人の間でも無気音・有気音を区別しないで発音する人が多いため日本語のサ行の発音でOK。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例

×丸が小さすぎる ×くっついてない



×丸が真横になり



×下の枠に入れている

●文字練習



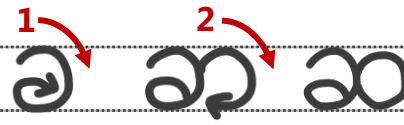
あ

発音[sha/サ]
名前[サーレイ]

●発音

サ行の有気音であるため、本来は日本語のサ行より息を出して発音するのだが、最近ではミャンマー人の間でも無気音・有気音を区別しないで発音する人が多いため日本語のサ行の発音でOK。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例

×端っこが丸くない



×隙間が空いてる



×くっついてない



×下の枠に入れている

●文字練習



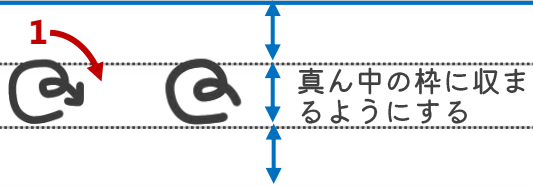
@

発音[za/ザ]
名前[ザクエ]

●発音

日本語のザ行と同じ発音。

●書き順



●ダメな例

×上に向いてる



×外に出ている



×下の枠に入れている

●文字練習

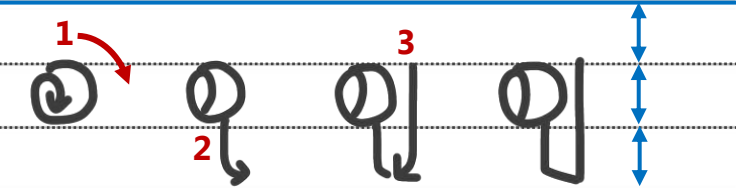




●発音

日本語のザ行と同じ発音。

●書き順



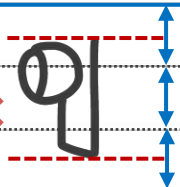
下の行にはみ出すようにする

●ダメな例

×丸が真横を向いてない



×1行に収める



×真ん中を書く

●文字練習



ည

発音[nya/ニャ]
名前[ニャ]

●発音

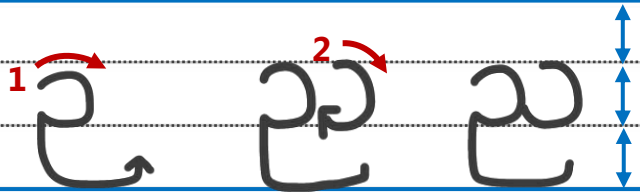
日本語の「ニャ」を変化させて「ニャ/nya、ニ/ni、

ニユ/nyu、ニエ/nye、ニヨ/nyo」と発音します。

実は日本語でもナ行の「ニ」だけ他と母音が違います。

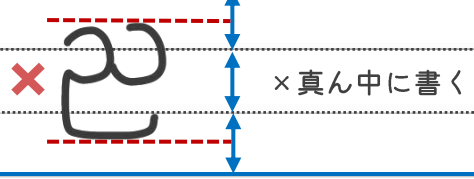
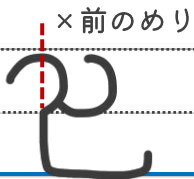
ミャンマー語はナ行とニャ行の母音を分けています。

●書き順



下の行にはみ出すようにする

●ダメな例



●文字練習



● 単語

① の 発音[sa/サ] 意味[手紙、勉強]

の の の の

② စကား 発音[zaga:/ザガー] 意味[言葉]

စကား: စကား: စကား: စကား:

③ ဆာ 発音[sha:/サー] 意味[塩]

ဆာ: ဆာ: ဆာ: ဆာ:

④ ဆေး 発音[se:/ゼー] 意味[薬]

ဆေး: ဆေး: ဆေး: ဆေး:

⑤ ပိဇာ 発音[piza/ピザ] 意味[ピザ]

ပိဇာ ပိဇာ ပိဇာ ပိဇာ

⑥ ညာ 発音[nyaza/ニャーザ] 意味[晩ごはん]

ညာ ညာ ညာ ညာ

⑦ ဇေ့ 発音[ze:/ゼー] 意味[市場、マーケット]

ဇေ့: ဇေ့: ဇေ့: ဇေ့:



๓

発音[ta/タ]
名前[タウインブー]

●発音

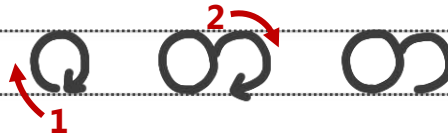
無気音。日本語のタ行より息を出さずに発音します。

日本語のタ行と似ていますが一部発音が違って「タ/ta、

テイ/ti、トウ/tu、テ/te、ト/to」となります。チは

ミャンマー語で「ၵၢ」、ツはミャンマー語にありません。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



●文字練習





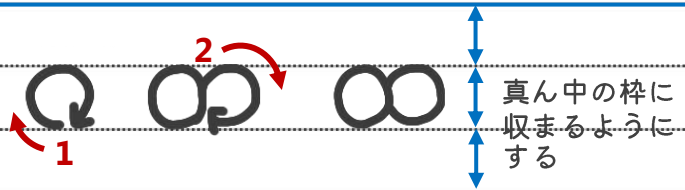
発音[tha/タ]
名[タッシントウー]

●発音

有気音。日本語のタ行より息を出して発音します。

日本語のタ行と似ていますが一部発音が違って「タ/ta、
テイ/ti、トウ/tu、テ/te、ト/to」となります。チはミヤ
ンマー語で「q̊」、ツはミヤンマー語にありません。

●書き順



●ダメな例

×離れている



×離れている



×下の行に入れている

●文字練習



3

発音[da/ダ]
名前[ダートエー]

●発音

日本語のダ行と同じように発音する。

●書き順

1 3

3

真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例

×端っこを丸める

3

3

×下の行に入れている

●文字練習

3 3 3 3 3 3 3

3

3





●発音

日本語のダ行と同じように発音する。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



×くっついてない



×下の行に入れている

●文字練習



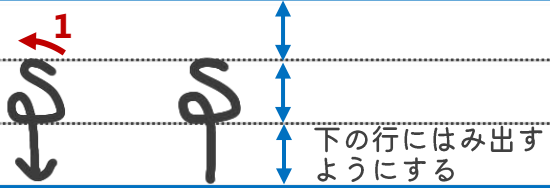


発音[na/ナ]
名前[ナーゲー]

●発音

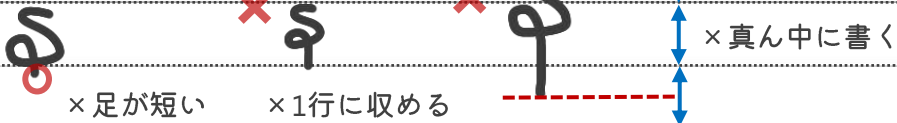
日本語のナ行と同じように発音する。

●書き順



下の行にはみ出すようにする

●ダメな例



× 足が短い × 1行に収める × 真ん中を書く

●文字練習

Handwriting practice lines for the character 'ナ'. The first row contains seven dashed 'ナ' characters for tracing. The second row contains one solid 'ナ' character for tracing. The third row contains one solid 'ナ' character for tracing. The remaining lines are blank for independent practice.

● 単語

① ou 発音[tu/トゥ] 意味[おはし]

ou ou ou ou

② oi 発音[thi/ティー] 意味[宝くじ]

oi oi oi oi

③ oo: 発音[thi:/ティー] 意味[傘]

oo: oo: oo: oo:

④ oi 発音[da/ダー] 意味[これ]

oi oi oi oi

⑤ oo: 発音[da:/ダー] 意味[ナイフ]

oo: oo: oo: oo:

⑥ ne 発音[ne./ネ] 意味[日] * 1日、2日…などの日付に使われる

ne ne ne ne

⑦ ne 発音[ne/ネー] 意味[太陽]

ne ne ne ne





発音[pa/パ]
名前[パーサ]

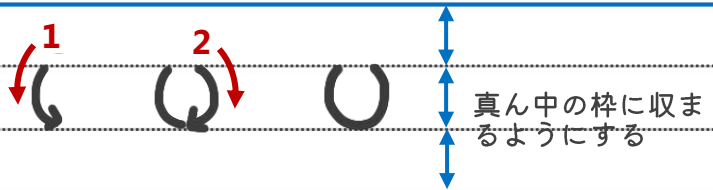
●発音

無気音。日本語のパ行より息を出さずに発音する。

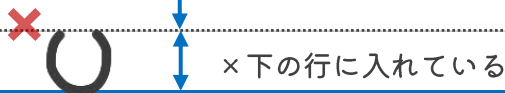
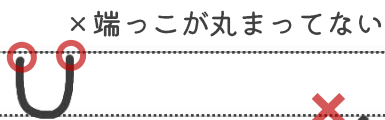
paのaを発音せずにpだけを発音する感じ。

発音するときにティッシュをくちの前にかざして揺れなければOK。

●書き順



●ダメな例



●文字練習





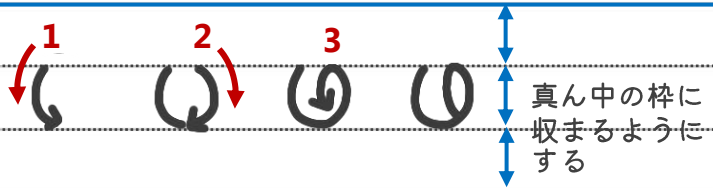
発音[pha/パ]
名前[パオトウ]

●発音

有気音。日本語のパ行より息を出して発音する。

発音するときにティッシュをくちの前にかざして揺れればOK。

●書き順



●ダメな例

×くっついていない



×下の行に入れている

●文字練習

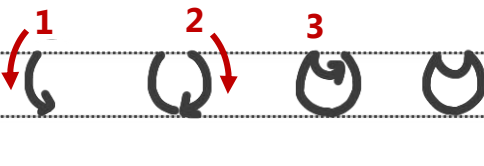



発音[ba/バ]
名前[バラチャイ]

●発音

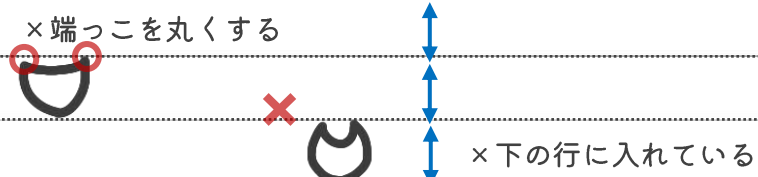
日本語のバ行と同じように発音する。

●書き順



真ん中の枠
 に収まるよ
 うにする

●ダメな例



●文字練習



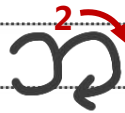
ん

発音[ba/バ]
名前[バーゴ]

●発音

日本語のバ行と同じように発音する。

●書き順



真ん中の枠
に収まるよ
うにする

●ダメな例

×離れている



×もっと間隔をあける



×下の行に入れている

●文字練習



マ

発音[ma/マ]
名前[マ]

●発音

日本語のマ行と同じように発音する。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例

×端っこを丸くする



×離れている



×下の行に入れている

●文字練習



● 単語

① ပါး 発音[pa:/パー] 意味[頬 (ほお)]

ပါး ပါး ပါး ပါး

② ပါး 発音[pha:/パー] 意味[カエル]

ပါး ပါး ပါး ပါး

③ ဗမာ 発音[bama/バマー] 意味[ビルマ (ミャンマー)]

ဗမာ ဗမာ ဗမာ ဗမာ

④ ဘဲ 発音[be/ベー] 意味[アヒル]

ဘဲ ဘဲ ဘဲ ဘဲ

⑤ မိဘ 発音[miba/ミバ] 意味[両親]

မိဘ မိဘ မိဘ မိဘ

⑥ မီး 発音[mi:/ミー] 意味[火、光、ライト]

မီး မီး မီး မီး

⑦ မိုး 発音[mo:/モー] 意味[雨]

မိုး မိုး မိုး မိုး



ω

発音[ya/ヤ]
名前[ヤパレッツ]

●発音

日本語のヤ行と同じように発音する。

ヤ(ya)、**イ**イ(yi)、ユ(yu)、**イ**エ(ye)、ヨ(yo)となる。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



×離れている



×下の行に入れている

●文字練習





発音 [ya/ヤ]
名前 [ヤーガ]

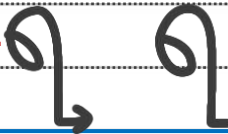
●発音

日本語のヤ行と同じように発音する。

ヤ(ya)、**イ**イ(yi)、ユ(yu)、**イ**エ(ye)、ヨ(yo)となる。

●書き順

1



下の行にはみ出す

●ダメな例



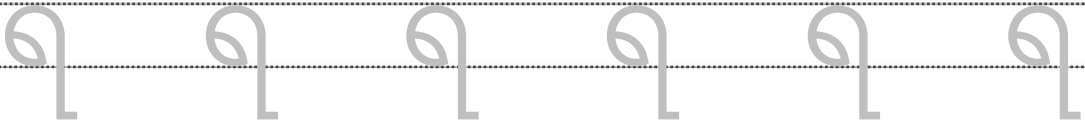
× 下のチョンがない

×



× 真ん中に書く

●文字練習





発音[lɑ/ラ]
名[ラ]

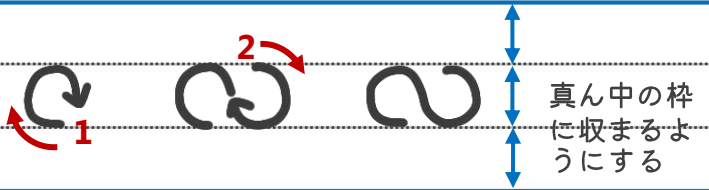
●発音

英語の「la」の発音。

日本語のラ行は「ra」の発音になってしまうので注意。

舌を前歯の裏につけながら、「うー」と言って舌を
パッと離すと「la」の発音になる。

●書き順



●ダメな例

×端っこが丸まってない



×下の行に入れている

●文字練習





●発音

日本語のワ行と同じように発音する。

ワ(wa)、ウィ(wi)、ウ(wu)、ウェ(we)、ウオ(wo)となる。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



×下の行に入れている

●文字練習



㍿

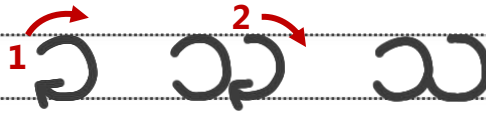
発音[tha/タ]
名[タ]

●発音

「タ」と書いたが、本当は日本語にはない発音。

英語の「th」の発音。舌を歯の間に挟みながら、口から息を出すように発音する。

●書き順



真ん中の枠に収まるようにする

●ダメな例



×離れている



×下の行に入れている

●文字練習



● 単語

① ဘီယာ 発音[biya/ビーヤ] 意味[ビール]

ဘီယာ ဘီယာ ဘီယာ ဘီယာ

② ရေ 発音[ye/イエー] 意味[水]

ရေ ရေ ရေ ရေ

③ ရဲ 発音[ye/イエー] 意味[警察]

ရဲ ရဲ ရဲ ရဲ

④ လူ 発音[lu/ルー] 意味[人]

လူ လူ လူ လူ

⑤ လေ 発音[le/レー] 意味[風]

လေ လေ လေ လေ

⑥ ဝါး 発音[wa:/ワー] 意味[竹]

ဝါး ဝါး ဝါး ဝါး

⑦ သား 発音[tha:/ター] 意味[息子]

သား သား သား သား

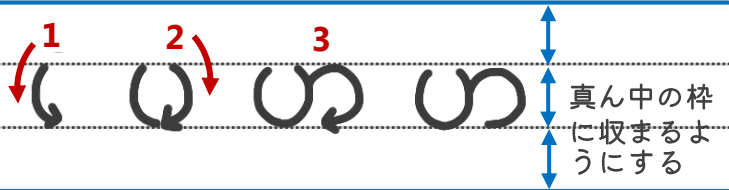




●発音

日本語のハ行と同じように発音する。

●書き順



●ダメな例

×離れている



×端っこが丸まってない



×



×下の行に入れている

●文字練習



3a

発音[a/ア]
名[ア]

●発音

日本語のア行と同じように発音する。

●書き順

1 3 2 3a 3a

真ん中の枠
に収まるよ
うにする

●ダメな例

×離れている

3a

×

3a

×下の行に入れている

●文字練習

3a 3a 3a 3a 3a 3a

3a

3a



● 単語

① ဟို 発音[ho/ホー] 意味[あの]

ဟို ဟို ဟို ဟို

② ဟဲလို 発音[helo/へロー] 意味[もしもし (英語のHello)]

ဟဲလို ဟဲလို ဟဲလို ဟဲလို

③ အာက 発音[aka/アカ] 意味[ダンス]

အာက အာက အာက အာက

④ အာခု 発音[akhu/アクー] 意味[今]

အာခု အာခု အာခု အာခု

⑤ အာပေ 発音[ape/アペー] 意味[父]

အာပေ အာပေ အာပေ အာပေ

⑥ အာမေ 発音[ame/アメー] 意味[母]

အာမေ အာမေ အာမေ အာမေ

⑦ အာသီး 発音[adi:/アディー] 意味[フルーツ]

အာသီး အာသီး အာသီး အာသီး



ミャンマー
大好き

個人
ブログ

おーしま サンショ



ミャンマー語

初心者向け勉強法
無料教材ダウンロード

ミャンマー留学

ヤンゴン外国語大学留学
インターンシップ



ミャンマー旅行

観光スポット・レストラン

ミャンマー生活

1年暮らして分かったリアル



おーしまサンショ

で検索

見つからない場合は

こちらから



変な
いきもの

LINE
スタンプ



オオサンショウ
ウオくんの
日常



LINEクリエイターズスタンプ



サンショウワネット

で検索

見つからない場合は

こちらから

